

étude, un groupe de rongeurs fut maintenu à une température ambiante de 23

1270.

Complémentaire

Utiliser de manière judicieuse l'efficacité multiple des plantes

Il existe de moins en moins de médicaments phytothérapeutiques en Suisse. Durant la dernière décennie, le nombre de phytomédicaments autorisés a reculé de 40 %. Une évolution similaire se dessine dans tous les pays d'Europe centrale: le nombre d'autorisations diminue et il y a nettement moins de demandes de nouvelles autorisations. En plus des exigences réglementaires sans cesse croissantes, des chercheurs renommés estiment qu'il pourrait y avoir d'autres causes à cette évolution.

Il existe plus de 32 000 types de plantes utilisées de manière thérapeutique ou préventive dans le monde. De nombreuses préparations phytothérapeutiques à base de plantes uniques ou de mélanges ont fait l'objet de recherches scientifiques, d'examens thérapeutiques et sont jugées efficaces. Lors de l'autorisation, les phytomédicaments sont approuvés pour une ou quelques indications spécifiques tandis qu'ils ne peuvent être utilisés que pour une utilisation hors AMM dans d'autres domaines d'application. Une situation délicate sur le plan du remboursement et des responsabilités. Par conséquent, il y a de plus en plus de suppléments fabriqués à base de plantes médicinales et de mélanges de plantes, en plus des quelques phytomédicaments autorisés.

Les actifs végétaux se composent de substances multiples aux nombreux effets. Comme le montre la science, les remèdes à base de plantes sont adaptés à différents domaines d'application en raison de leur efficacité multiple. Cette multifonctionnalité thérapeutique offre beaucoup de potentiel qui reste en friche du fait de l'étroitesse des prescriptions réglementaires. Par conséquent, il arrive de plus en plus souvent qu'une thérapie appropriée à base de plantes doive inclure des compléments alimentaires. Une fois de plus, voici la conséquence logique et nécessaire d'une interprétation étroite et d'une exécution rigide de la loi sur les produits thérapeutiques.

Isabelle Zimmermann
Directrice ASMC