

Développement durable: la contribution des médecines complémentaires

Le Conseil fédéral a inscrit le développement durable parmi ses objectifs pour la législature 2023–2027: «La Suisse protège le climat et préserve les ressources naturelles». Les médecines complémentaires (MMC) contribuent activement à cet engagement politique.

Les MMC sont des produits naturels, principalement issus de matières premières renouvelables. Leur fabrication diffère de la synthèse des médicaments chimiques: elle repose sur des procédés de fabrication simples, sans recours à des procédés chimiques à grande échelle. Alors que la production de médicaments chimiques est souvent mondialisée et énergivore, les fabricants de MMC privilégient une production durable, des circuits courts et régionaux ainsi qu'une économie circulaire, ce qui permet de réduire leur empreinte écologique.

Compte tenu de ces avantages, les médecines complémentaires et alternatives (MCA) s'inscrivent naturellement dans une démarche de développement durable. Préserver leur diversité est donc primordial. Les MCA constituent un élément essentiel de la solution pour un système de santé suisse durable, stable et rentable. Elles contribuent également de manière significative à un environnement de vie sain.

Mais au lieu de suivre cette logique, la tendance évolue malheureusement dans le sens inverse: la perte actuelle de diversité dans le domaine des MCA est préoccupante. Si les MCA ne sont plus disponibles en raison de coûts d'autorisation et de réglementation élevés ou de décisions gouvernementales, elles doivent souvent être remplacées par des médicaments de synthèse plus coûteux. Ce remplacement forcé fait inutilement grimper les coûts des soins de santé et pèse simultanément sur l'environnement. Face à cette situation, l'engagement politique en faveur du développement durable reste lettre morte.

Cornelia Steck

Association suisse pour les produits de médecine complémentaire