

Médecine intégrative: un modèle tourné vers l'avenir

La médecine intégrative repose sur la combinaison du meilleur de deux approches: le diagnostic hautement spécialisé et les soins d'urgence de la médecine conventionnelle, d'une part, et les approches holistiques, axées sur les ressources des médecines complémentaires. Cette démarche place l'individu au centre de la prise en charge et vise à exploiter des synergies thérapeutiques qui dépassent le cadre des traitements conventionnels.

Les bénéfices de la médecine intégrative sont mesurables au quotidien en pratique clinique. Les patients bénéficiant d'une prise en charge intégrative récupèrent plus rapidement, présentent moins d'effets secondaires et font état d'une amélioration notable de leur bien-être général. La collaboration interprofessionnelle en constitue un élément clé.

Lorsque médecins, infirmiers et thérapeutes en médecines complémentaires unissent leurs compétences, un parcours de soins véritablement holistique peut se déployer. Les médecines complémentaires y jouent un rôle central en soutenant naturellement les processus de guérison et en élargissant le champ des options thérapeutiques. Ainsi, un remède à base de plantes contre les nausées ou une technique de relaxation ciblée favorisent non seulement la guérison physique, mais renforcent également le sentiment d'efficacité personnelle des patients. Parallèlement, le personnel soignant bénéficie lui aussi de cette approche, les patients pris en charge de manière intégrée vivant souvent leur séjour à l'hôpital avec davantage de calme et de sérénité.

Bien que ces succès – notamment en oncologie et dans la prise en charge de la douleur – soient impressionnants, le modèle de la médecine intégrative n'est aujourd'hui solidement implanté que dans un nombre limité de cliniques et d'hôpitaux du système de soins hospitaliers suisse. Afin de rendre cette approche accessible à un plus grand nombre de personnes, il est nécessaire de l'intégrer plus durablement au système de santé. Une telle évolution constituerait une étape déterminante pour répondre aux besoins croissants de la population en matière de soins médicaux globaux et de qualité.

Natalie Tannast Werren

Association suisse pour les produits
de médecine complémentaire